



Frauenverein Bergmeilen  
8706 Meilen



## Wanderung Elm leicht oder mittel je nach Können oder Lust

Dienstag den 6. Juli 2021

Das Gebiet Elm / Sernftal ist umgeben von der Bergkulisse der Glarner Berggipfel. Die Tschingelhörner und das Martinsloch sind Naturdenkmäler von nationaler Bedeutung.

### 1. Wanderung leicht: Höhenweg Obererbs - Ämpächli

Die schöne, alpine Höhenwanderung führt auf einer Höhe von rund 1600m ü. M. von der Erbsalp über die Bischofalp nach Ämpächli. Wir werden von einem einzigartigen Panorama über das UNESCO-Weltnaturerbe Gebiet mit den Tschingelhörnern und dem Martinsloch, aber auch dem Vorab und Hausstock begleitet. Mittagessen auf dem Bischofalp. Zum Schluss bringt uns die Gondelbahn vom Ämpächli nach Elm hinunter.

Länge	6 km
Aufstieg   Abstieg	150 m   320 m
Wanderzeit	1 h 40 min
Technik   Kondition	leicht   leicht
<b>Abfahrt in Meilen</b>	<b>08.58 Richtung Rapperswil (Billett: Meilen – Obererbs)</b>
Rückkehr in Meilen	ca. 18.02 Uhr
Ausrüstung:	leichte Wanderschuhe, genügend zum Trinken.

### 2. Wanderung mittel: Mettmeralp – Wildmadfurggeli - Ämpächli

Gemeinsam wandern wir durch 280 Millionen Jahre Erdgeschichte. Wir sind unterwegs im Freiberg Kärf, dem ältesten Wildschutzgebiet Europas. Die Wanderung führt uns von der Mettmeralp hoch zum Wildmadfurggeli. Von hier aus geniessen wir einen wunderbaren Ausblick hinüber zum Martinsloch. Der teilweise steile Abstieg führt uns via Chüebodeseeli nach Ämpächli. Von hier aus bringt uns die Gondelbahn nach Elm hinunter.

Länge:	9.6 km
Aufstieg / Abstieg	780m / 890m
Wanderzeit	ca. 4 h (ohne Pausen)
<b>Abfahrt in Meilen:</b>	<b>06.28 Richtung Rappi (Billett: Meilen-Schwanden)</b>
Rückkehr in Meilen	ca. 18.00 oder 19.00 Uhr
Mitnehmen:	gute Wanderschuhe, Verpflegung, Wetterschutz, Stöcke (Schneefeld)

Anmeldung bitte direkt bei Margrit Fankhauser [marfankhauser@bluewin.ch](mailto:marfankhauser@bluewin.ch) 079 735 63 30

**Anmeldeschluss ist am Freitag 2. Juli 2021**